



**Zdravi grad i Great Life Global organiziraju trodnevna događanja na temu:**

# HRANA KAO LIJEK



Predavač: **Lino Stanchich**, jedan od vodećih svjetskih stručnjaka na području makrobiotike. Tijekom gotovo pedeset godina radnog iskustva, savjetovao je tisuće ljudi, pomažući im stvoriti zdraviji, sretniji i ispunjeniji život. Predaje diljem svijeta, autor je nekoliko knjiga, uključujući *The Natural Bladder Control Program* and *The Power Eating Program, You Are How You Eat*.

## Događanja:

1. 07.06. (petak), GK Marka Marulića, Ulica slobode 2, 21000 Split, CRO  
Javno predavanje: **Hrana kao lijek** (19h, ulaz slobodan)
2. 08.06. (subota), Kuhinja za edukaciju UZG, Ljubićeva 12a, 21000 Split, CRO  
Seminar: **Hrana kao lijek - Praktična znanja kako osnažiti svoje zdravlje** (9-16h, pauza 12-13<sup>30</sup>h)
3. 09.06. (nedjelja), Kuhinja za edukaciju UZG, Ljubićeva 12a, 21000 Split, CRO  
**Individualne i/ili grupne konzultacije** (prema dogovoru)

Kroz ovo uzbudljivo predavanje saznajte kako možete osnažiti vaše zdravlje i povećati vašu prirodnu energiju, spriječiti epidemiju bolesti pomoću provjerene prirodne prehrane, uspješno kontrolirati svoju težinu i postići psihofizičku ravnotežu. Prehrana je osnova ljudske psihofizičke ravnoteže. Kao što može štetiti ukupnom ljudskom zdravlju, pravilno oblikovana i regulirana može čovjeka svakodnevno podupirati u ostvarivanju njegovih ukupnih potencijala – intelektualnih, radnih, sportskih, rekreativnih itd.

**Napomena:** Za prisustvovanje seminaru i konzultacijama potrebna je predbilježba i uplata akontacije.

Za potrebne informacije kontaktirajte:

**Zdravi grad**, Split, tel. (021) 540-630, e-mail: [ured@zdravigrad.hr](mailto:ured@zdravigrad.hr), [www.zdravigrad.hr](http://www.zdravigrad.hr)

**Great Life Global**, Asheville, NC 28805, USA, [www.greatlifeglobal.com](http://www.greatlifeglobal.com)